Trainingsplan Willi-Vieler-Stadion • Saison 2016/17 • FC Iserlohn 46/49 e.V.

Montag

	Platz 1	Kabine	Platz 2	Kabine
15:30-15:45				
15:45-16:00				
16:00-16:15	F2	NB H	Mini	NB G
16:15-16:30	F2	NB H	Mini	NB G
16:30-16:45	F2	NB H	Mini	NB G
16:45-17:00	F2	NB H	Mini	NB G
17:00-17:15	E4 F2	AB H NB H	D3	AB G
17:15-17:30	E4 F2	AB H NB H	D3	AB G
17:30-17:45	E4	AB H	D3	AB G
17:45-18:00	E4	AB H	D3	AB G
18:00-18:15	E4	AB H	D3	AB G
18:15-18:30	E4	AB H	D3	AB G
18:30-18:45	U19	NB G	U16	NB H
18:45-19:00	U19	NB G	U16	NB H
19:00-19:15	U19	NB G	U16	NB H
19:15-19:30	U19	NB G	U16	NB H
19:30-19:45	U19	NB G	U16	NB H
19:45-20.00	U19	NB G	U16	NB H
20:00-20:15				
20:15-20:30				
20:30-20:45				
20:45-21:00				
21:00-21:15				
21:15-21:30				
21:30-21:45				
21:45-22:00				

Dienstag

	Platz 1	Kabine	Platz 2	Kabine
15:30-15:45				
15:45-16:00				
16:00-16:15			E5	NB G
16:15-16:30			E5	NB G
16:30-16:45	U12	NB H	E5	NB G
16:45-17:00	U12	NB H	E5	NB G
17:00-17:15	U12 U13	NB H AB H	E5	NB G
17:15-17:30	U12 U13	NB H AB H	E5	NB G
17:30-17:45	U12 U13	NB H AB H	U14	AB G
17:45-18:00	U12 U13	NB H AB H	U14	AB G
18:00-18:15	U13	AB H	U14	AB G
18:15-18:30	U13	AB H	U14	AB G
18:30-18:45	U17	NB G	U14	AB G
18:45-19:00	U17	NB G	U14	AB G
19:00-19:15	U17	NB G	2.	NB H
19:15-19:30	U17	NB G	2.	NB H
19:30-19:45	U17	NB G	2.	NB H
19:45-20.00	U17	NB G	2.	NB H
20:00-20:15	A2 1.	AB G AB H	2.	NB H
20:15-20:30	A2 1.	AB G AB H	2.	NB H
20:30-20:45	A2	AB G	1.	AB H
20:45-21:00	A2	AB G	1.	AB H
21:00-21:15	A2	AB G	1.	AB H
21:15-21:30	A2	AB G	1.	AB H
21:30-21:45				
21:45-22:00				

Mittwoch

	Platz 1	Kabine	Platz 2	Kabine
15:30-15:45				
15:45-16:00				
16:00-16:15	F3	NB G	F2	NB H
16:15-16:30	F3	NB G	F2	NB H
16:30-16:45	F3	NB G	F2	NB H
16:45-17:00	F3	NB G	F2	NB H
17:00-17:15	U15	AB H	F2 F3	NB H NB G
17:15-17:30	U15	AB H	F2 F3	NB H NB G
17:30-17:45	U15	AB H	U16	AB G
17:45-18:00	U15	AB H	U16	AB G
18:00-18:15	U15	AB H	U16	AB G
18:15-18:30	U15	AB H	U16	AB G
18:30-18:45	U19 U17	NB G NB H	U16	AB G
18:45-19:00	U19 U17	NB G NB H	U16	AB G
19:00-19:15	U19	NB G	U17	NB H
19:15-19:30	U19	NB G	U17	NB H
19:30-19:45	U19	NB G	U17	NB H
19:45-20.00	U19	NB G	U17	NB H
20:00-20:15				
20:15-20:30				
20:30-20:45				
20:45-21:00				
21:00-21:15				
21:15-21:30				
21:30-21:45				
21:45-22:00				

Donnerstag

	Platz 1	Kabine	Platz 2	Kabine
15:30-15:45				
15:45-16:00				
16:00-16:15	E4 E5	NB H NB H		
16:15-16:30	E4 E5	NB H NB H		
16:30-16:45	E4 E5	NB H NB H	D3	NB G
16:45-17:00	E4 E5	NB H NB H	D3	NB G
17:00-17:15	E4 E5	NB H NB H	D3	NB G
17:15-17:30	E4 E5	NB H NB H	D3	NB G
17:30-17:45	U15	AB H	D3	NB G
17:45-18:00	U15	AB H	D3	NB G
18:00-18:15	U15	AB H	U14	AB G
18:15-18:30	U15	AB H	U14	AB G
18:30-18:45	U15	AB H	U14	AB G
18:45-19:00	U15	AB H	U14	AB G
19:00-19:15	U16	NB H	U14	AB G
19:15-19:30	U16	NB H	U14	AB G
19:30-19:45	U16	NB H	A2	NB G
19:45-20.00	U16	NB H	A2	NB G
20:00-20:15	U16	NB H	A2	NB G
20:15-20:30	U16	NB H	A2	NB G
20:30-20:45	Alte Herren	AB G	A2	NB G
20:45-21:00	Alte Herren	AB G	A2	NB G
21:00-21:15	Alte Herren	AB G		
21:15-21.30	Alte Herren	AB G		
21:30-21:45	Alte Herren	AB G		
21:45-22:00	Alte Herren	AB G		

Freitag

	Platz 1	Kabine	Platz 2	Kabine
15:30-15:45				
15:45-16:00				
16:00-16:15	Mini F3	NB G NB G		
16:15-16:30	Mini F3	NB G NB G		
16:30-16:45	Mini F3	NB G NB G	U12	NB H
16:45-17:00	Mini F3	NB G NB G	U12	NB H
17:00-17:15	Mini F3	NB G NB G	U12	NB H
17:15-17:30	Mini F3	NB G NB G	U12	NB H
17:30-17:45	U13	AB G	U12	NB H
17:45-18:00	U13	AB G	U12	NB H
18:00-18:15	U13	AB G	U17	AB H
18:15-18:30	U13	AB G	U17	AB H
18:30-18:45	U13	AB G	U17	AB H
18:45-19:00	U13	AB G	U17	AB H
19:00-19:15	U19 2.	NB G NB H	U17	AB H
19:15-19:30	U19 2.	NB G NB H	U17	AB H
19:30-19:45	U19	NB G	2.	NB H
19:45-20.00	U19	NB G	2.	NB H
20:00-20:15	U19	NB G	2.	NB H
20:15-20:30	U19	NB G	2.	NB H
20:30-20:45				
20:45-21:00				
21:00-21:15				
21:15-21.30				
21:30-21:45				
21:45-22:00				

Legende

Trainingsplan Stand 28.06.2016

- 1. Mannschaft
- freigehalten für SF Oestrich
- Mini-Kicker
- F3 (U8)
- F2 (U9)
- E5 (U10)
- E4 (U11)
- D3
- U12 (D2)
- U13
- U14
- U15
- U16
- U17
- A3
- U19
- 2. Mannschaft
- Alte Herren

Platz 1 obere Platzhälfte (Kiosk)
Platz 2 untere Platzhälfte (Vereinsheim)

Kabine NH Kabine Neubau (Kiosk) Heim
Kabine NG Kabine Neubau (Kiosk) Gast
Kabine AH Kabine Altbau (Vereinsheim) Heim
Kabine AG Kabine Altbau (Vereinsheim) Gast